

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS.....	v
ABSTRACT.....	vi
ABSTRAK.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Pembatasan Masalah.....	3
1.4 Rumusan Masalah.....	4
1.5 Tujuan.....	4
1.5.1 Tujuan Umum.....	4
1.5.2 Tujuan Khusus.....	4
1.6 Manfaat Penelitian.....	4
1.7 Keterbaruan Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
2.1 Dewasa.....	8
2.1.1 Definisi Dewasa.....	8
2.1.2 Kecukupan Gizi Usia Dewasa.....	8
2.1.3 Faktor yang Memengaruhi Kebutuhan Gizi Usia Dewasa.....	8
2.1.4 Permasalahan Gizi Usia Dewasa.....	9
2.2 Pramugari.....	10

2.2.1 Definisi Pramugari.....	10
2.2.2 Kriteria dan Persyaratan Pramugari.....	10
2.2.3 Tugas dan Kegiatan Pramugari.....	11
2.3 Status Gizi.....	12
2.3.1 Definisi Gizi.....	12
2.3.2 Definisi Status Gizi.....	12
2.3.3 Penilaian Status Gizi.....	13
2.3.4 Penilaian Antropometri.....	13
2.3.5 Indeks Massa Tubuh.....	13
2.3.6 Faktor-faktor yang Memengaruhi Status Gizi.....	14
2.4 Body Image.....	15
2.4.1 Definisi Body Image.....	15
2.4.2 Aspek-aspek Body Image.....	15
2.4.3 Faktor yang Memengaruhi Body Image.....	16
2.4.4 Pengukuran Body Image.....	17
2.5 Gangguan Makan.....	18
2.5.1 Definisi Gangguan Makan.....	18
2.5.2 Tipe Gangguan Makan.....	18
2.5.3 Anorexia Nervosa.....	18
2.5.4 Bulimia Nervosa.....	19
2.5.5 Binge Eating Disorder.....	20
2.5.6 Dampak Gangguan Makan.....	20
2.5.7 Pengukuran Gangguan Makan.....	21
2.6 Pengetahuan Gizi.....	22
2.6.1 Pengertian Pengetahuan.....	22
2.6.2 Pengertian Pengetahuan Gizi.....	22
2.6.3 Pengertian Pedoman Gizi Seimbang.....	23
2.6.4 Masalah Gizi Seimbang untuk Dewasa.....	23
2.6.5 Tingkat Pengetahuan Pedoman Gizi Seimbang.....	23
2.6.6 Faktor-faktor yang Memengaruhi Pengetahuan.....	24
2.6.7 Cara Mengukur Pengetahuan Gizi.....	25
2.7 Aktivitas Fisik.....	26

2.7.1 Definisi Aktivitas Fisik.....	26
2.7.2 Klasifikasi Aktivitas Fisik.....	27
2.7.3 Manfaat Aktivitas Fisik.....	28
2.7.4 Metode Pengukuran Aktivitas Fisik.....	28
2.8 Kerangka Teori.....	30
2.9 Kerangka Konsep.....	32
2.10 Hipotesis Penelitian.....	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	33
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
3.2 Jenis Penelitian.....	33
3.3 Populasi dan Sampel.....	33
3.3.1 Populasi.....	33
3.3.2 Sampel.....	33
3.4 Prosedur Pengumpulan Data.....	33
3.4.1 Tahap Persiapan.....	33
3.4.2 Tahap Pelaksanaan.....	34
3.5 Instrumen Penelitian.....	34
3.5.1 Angket atau Kuesioner.....	34
3.6 Variabel Penelitian.....	35
3.6.1 Variabel Dependen.....	35
3.6.2 Variabel Independen.....	35
3.7 Definisi Konseptual.....	35
3.7.1 Variabel Dependen.....	35
3.7.2 Variabel Independen.....	35
3.8 Definisi Operasional.....	36
3.9 Pengolahan dan Analisis Data.....	37
3.9.1 Pengolahan Data.....	37
3.9.2 Analisis Data.....	38
3.10 Alur Pengambilan Data.....	39
3.11 Organisasi Penelitian.....	40
3.12 Rencana Target Capaian.....	40
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	41

4.1 Hasil Analisis Univariat.....	41
4.1.1 Karakteristik Responden.....	41
4.1.2 Persepsi Tubuh Responden.....	41
4.1.3 Gangguan Makan Responden.....	42
4.1.4 Pengetahuan Gizi Responden.....	42
4.1.5 Aktivitas Fisik Responden.....	43
4.1.6 Status Gizi Responden.....	43
4.2 Hasil Analisis Bivariat.....	43
4.2.1 Hubungan Persepsi Tubuh dengan Status Gizi pada Pramugari.....	44
4.2.2 Hubungan Gangguan Makan dengan Status Gizi pada Pramugari.....	44
4.2.3 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Pramugari.....	45
4.2.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pramugari.....	45
BAB V PEMBAHASAN.....	47
5.1 Karakteristik Responden.....	47
5.1.1 Usia.....	47
5.1.2 Pendidikan Terakhir.....	47
5.2 Distribusi Responden Berdasarkan Variabel.....	47
5.2.1 Status Gizi berdasarkan IMT.....	47
5.2.2 Persepsi Tubuh.....	48
5.2.3 Gangguan Makan.....	49
5.2.4 Pengetahuan Gizi.....	50
5.2.5 Aktivitas Fisik.....	51
5.3 Hubungan Variabel Terhadap Status Gizi Pramugari.....	52
5.3.1 Hubungan Persepsi Tubuh dengan Status Gizi pada Pramugari.....	52
5.3.2 Hubungan Gangguan Makan dengan Status Gizi pada Pramugari.....	53
5.3.3 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Pramugari.....	54
5.3.4 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pramugari.....	55
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
6.1 Kesimpulan.....	56
6.2 Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1.1 Keterbaruan Penelitian.....	5
Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Usia Dewasa.....	9
Tabel 2.4 Klasifikasi Tingkat Aktivitas Fisik	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	36
Tabel 3.2 Rencana Target Capaian.....	40
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia pada Pramugari.....	41
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Persepsi Tubuh pada Pramugari.....	41
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Gangguan Makan pada Pramugari.....	42
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Gizi pada Pramugari.....	42
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Aktivitas Fisik pada Pramugari.....	43
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Status Gizi pada Pramugari.....	43
Tabel 4.7 Hubungan Persepsi Tubuh dengan Status Gizi pada Pramugari.....	44
Tabel 4.8 Hubungan Gangguan Makan dengan Status Gizi pada Pramugari.....	44
Tabel 4.9 Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi pada Pramugari.....	45
Tabel 4.10 Hubungan Aktivitas Fisik dengan Status Gizi pada Pramugari.....	45

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Siluet Bentuk tubuh metode <i>Figure Rating Scale</i> (FRS)	17
Gambar 2.2 Kerangka Teori.....	30
Gambar 2.3 Kerangka Konsep.....	32
Gambar 3.1 Alur Pengambilan Data.....	39